



**TRY TO BE A
NURSE.
IT'S COOL!**





A área da saúde cativa desde sempre, pelos desafios que comporta, pela proximidade e relação com os outros, saudáveis ou doentes; e a enfermagem em particular tem-se constituído como uma opção de grande significado, valendo por isso conhecer por dentro a sua riqueza de conteúdos, o seu dinamismo e diversidade de abordagens.

Uma semana entre nós, no ambiente onde tudo começa a acontecer, proporcionar-te-á uma ideia mais concreta sobre o que é ser enfermeiro na atualidade, sem esquecer o caminho que outros percorreram, mas dando-te a possibilidade de ex-

perimentar nos contextos laboratoriais, práticas em domínios que vão das crianças aos adultos, recorrendo a manequins e dispositivos utilizados no dia-a-dia destes profissionais.

A evolução e as mudanças que se fazem permanentemente sentir na sociedade, abrem novas perspectivas e caminhos nesta área do saber, que estamos dispostos a ajudar-te a descobrir.

Aceita a oportunidade!

Seg

01^{/07/19}

08^{/07/19}

15^{/07/19}

“Nasceu uma vida”

10:00 - 11:00

Introdução

11:30 - 12:30

Conhecer a ESEP
Visita ao Hospital

12:30 - 14:00

Almoço

14:00 - 15:30

Cuidados básicos ao bebé

16:00 - 17:30

Preparar um biberão de leite

Objetivos:

> Adquirir conhecimentos iniciais sobre cuidados básicos ao bebé.

Local:

Sala de aula > Laboratórios

Ter

02^{/07/19}

09^{/07/19}

16^{/07/19}

“Saber para aplicar”

09:00 - 12:30

Suporte Básico de Vida
Visita ao Hospital

12:30 - 14:00

Almoço

14:00 - 15:00

Cuidados básicos ao bebé

15:30 - 17:30

Comportamento e relação



Local:
Sala de aula > Sala de
Espelhos

Objetivos:

- > Adquirir conhecimentos sobre abordagem à vítima; realização de compressões torácicas; respiração boca a boca; colocação da vítima em Posição Lateral de Segurança.
- > Adquirir conhecimentos sobre competências da comunicação.

“Vamos ser jovens (in)formados”

09:00 - 12:30

Auto-cuidado
Visita ao Hospital

14:00-15:30

Feridas

16:00-17:30

Medicação

Objetivos:

- > Adquirir conhecimentos sobre Banho na cama (modelos); Transferência (e.g. cama para cadeirão); Andar com auxiliares de marcha.
- > Adquirir conhecimentos sobre questões relacionadas com a medicação.

Local:
Laboratórios

“Educar para a Saúde”

09:00 - 10:30

Promoção da Saúde:
Avaliação da tensão arterial

11:00 - 12:30

Avaliação da glicemia capilar - Influência da publicidade nos consumos da saúde
Visita ao Hospital

12:30 - 14:00

Almoço

14:00 - 17:30

Conhecer melhor a ciência/profissão – trabalho de grupo

Objetivos:

- > Consciencializar sobre o papel educativo do enfermeiro;
- > Treinar atividades de monitorização de sinais e sintomas;
- > Dotar os participantes de habilidades de pesquisa orientada.

Local:
Sala de informática >
Laboratórios > Sala de
trabalho em grupo >
Biblioteca

Qua

03^{/07/19}

10^{/07/19}

17^{/07/19}

Qui

04^{/07/19}

11^{/07/19}

18^{/07/19}



Sex

05 /07/19

12 /07/19

19 /07/19

“Descobrir a missão da enfermagem no mundo”

09:30 - 10:30

Apresentação e discussão dos trabalhos de grupo

11:30 - 12:30

Avaliação
Visita ao Hospital

12:30 - 14:00

Almoço

15:00 - 16:30

Visita ao museu da ESEP

16:30 - 17:30

Tunas

Objetivos:

- > Conhecer a ciência de Enfermagem;
- > Desenvolver competências de comunicação em público;
- > Conhecer a história da Enfermagem e da ESEP.

Local:

Sala de aula > Museu

Coordenação:

Paulo Marques

Colaboradores:

Prof. Paulo Parente • Prof. Maria do Céu Barbieri • Prof. Conceição Reisinho • Prof. Fernando Oliveira • Prof. Mária Cruz • Prof. Cristina Pinto • Prof. Lígia Lima • Prof. Carla Cerqueira • Prof. Nilza Nogueira • Dr. Alexandre Oliveira



Por uma Enfermagem mais significativa para as pessoas.

www.esenf.pt

@ESEP @EnfermagemPorto

Escola Superior de Enfermagem do Porto

Rua Dr. António Bernardino de Almeida
4200-072 Porto

